

16 - PLATEAU DE SAINT-BARNABÉ

Moyen Pays

ACCÈS ROUTIER
DEPUIS LA CÔTE : 25 km
De Nice (aéroport),
suivre l'A 8 vers l'Ouest
jusqu'à Cagnes-sur-Mer
et gagner Vence par
la RM 236. Traverser
Vence et, par la RM 2,
atteindre le col de Vence,
point de départ
de l'itinéraire.

Très belle randonnée dépourvue de toute difficulté technique permettant de découvrir l'un des sites les plus insolites du moyen pays : Saint-Barnabé, hameau du village de Coursegoules, s'étend sur un vaste plateau calcaire parcouru par de nombreuses viabilités. Voies romaines, militaires et vicinales s'y croisent, nous rappelant que Saint-Barnabé fut un lieu de transit important pour les civilisations passées. Au printemps, une flore calcicole comprenant de nombreuses orchidées et une espèce rare de pivoine égaie les paysages rendus austères par les rigueurs de l'hiver. L'absence d'eau courante et de source en fait un territoire à l'habitat très dispersé où les rares maisons étaient encore récemment alimentées à l'aide de puits et de citernes.



Groupé en forme de coin sur un éperon calcaire, Coursegoules domine la Cagne.

Des massifs de buis jalonnent l'ancienne voie romaine venue de Vence.



CARACTERISTIQUES DE L'ITINÉRAIRE

Longueur : 14 km

Montée : + 300 m
Descente : - 300 m

Durée : 2 h 30

Niveau : rando
moyenne.

Période conseillée :
avril à novembre.

CARTOGRAPHIE
"Vallée de l'Estéron"
TOP 25 n° 3642 ET
1:25 000e

ITINÉRAIRE

Du col de Vence (963 m), descendre la RD 2 sur 500 m en direction de Coursegoules et prendre à gauche la petite route à plat menant à Saint-Barnabé (RD 302). La suivre jusqu'au hameau (967 m - b.156), le traverser et continuer tout droit sur une piste. Une courte montée mène à un carrefour de pistes important où s'élève un oratoire (1 025 m - b.155). Poursuivre dans la même direction et, après une descente bien marquée, atteindre la balise 153 située au fond d'une dépression. Remonter en face, toujours sur piste, et rejoindre la balise 152 en limite du bois de Garavagne (1 027 m). Bifurquer franchement à droite et, par une piste étroite, au profil montant puis descendant, atteindre la balise 151 puis la route Coursegoules-Gréolières (976 m - b.150).

Prendre immédiatement à droite une petite route qui se transforme en piste pour monter à un col innomé (1 075 m), carrefour de 3 pistes. Utiliser le tracé de gauche pour descendre vers l'Est en direction du col de Vence. A la première intersection, prendre la piste de droite pour atteindre bientôt la RM 2 par laquelle on regagne rapidement le col de Vence (b.142, 143).



